

Утверждаю:

Руководитель совета клуба «Олимп»

 Н.А.Котов

ПЛАН спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Физорги классов
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации	В течение года	Учителя-предметники

оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

2. **Спортивная работа в классах и секциях:**
- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. До 10 сентября Классные руководители
 - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. До 15 сентября Учитель физкультуры
 - Организация секций и кружков Ежедневно
 - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
 - Организация «часов здоровья».
 - Классные часы «здоровый образ жизни».
 - Проветривание классных помещений В течение года Учителя
Ежедневно
3. **Дополнительная работа в школе:**
- Футбольные и мини футбольные соревнования
 - Осенний и весенний кросс
 - Спортивное ориентирование
 - Олимпиада по физкультуре
 - «Веселые старты» среди начальных классов
 - Лыжня России
 - Лыжные эстафета
 - Соревнования по волейболу
 - Военно-патриотическая игра «Зарница»
 - Легкоатлетические троеборье
 - День здоровья
 - Президентские состязания
 - Соревнования внутри классов и спортивной секции
 - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
 - Турнир по бадминтону
4. **Участие в районных соревнованиях**
- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). В течении года. (согласно плану
 - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). спортивных мероприятий в
 - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) районе).

- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (в течение года)
- Спортивный праздник «Зарница» (май-июнь).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)

5. **Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**

ежедневно

- Спортивный час.
- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.

6. **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
- Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .
- Оформление стендов «Ими гордится школа!» «Интересное в мире спорта».

Декабрь

Классные руководители

В течении года.

Спортивный актив школы

Октябрь - декабрь

Учитель физкультуры

Каждый месяц в течение года

Ст. вожатая. Спортивный актив школы

7. **Организация работы по месту жительства**

- Организация летнего - оздоровительного лагеря
- Помощь в проведении соревнований.

июнь

Учителя физкультуры

8. **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**

- Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей

Родительские собрания

Классный руководитель

В течении года
В течении года

Учитель физкультуры

В течении года.

Классный руководитель

Учитель

Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

физкультуры

- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

9. **Домашние мероприятия:**

- Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

Июнь, июль

Завхоз школы

В течении года

Учитель физкультуры

Январь

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
---	--------------------------	------------------	------------------	-----------------------------

Внутришкольные соревнования

1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Мини-футбол	Апрель	Спортивная	Учитель

	(5 – 11 классы)		площадка	физкультуры
12.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	Конкурс «Строя и песни» (1-4 классы)	Май	Спортивный зал	Учитель физкультуры